

Uhrzeit	Raum A	Raum B	Raum C	Sporthalle	TH BSZ	BSZ	Sportplatz
08:30–09:30	Anmeldung im Foyer Ausgabe der Teilnehmerunterlagen						
09:30–09:50	Eröffnung in der Sporthalle Gemeinsame Erwärmung						
1. BLOCK 10:00–11:30	PowerRobic® Susann Küttner Halsbrücke WS 1.1	Little Starters Petra Heck Hildesheim WS 1.2	CoreStix Therapie Sabine Tscharntke Eibelstadt WS 1.3	SoftX FascialFit Jutta Schuhn Wiesbaden WS 1.4	Fitness-Studio Turnhalle Norbert Rühl Sinsheim WS 1.5	Brain Formation Franz Hammer Meißen WS. 1.6	Mobility (R)Evolution Oberkörper Max Schumann Berlin WS 1.7
2. BLOCK 11:45–13:15	FunTone® Basic Manuela Latini Altach (AUT) WS 2.1	Let's Slide Petra Heck Hildesheim WS 2.2	Core Stix Training Sabine Tscharntke Eibelstadt WS 2.3	X-Balance Functional Jutta Schuhn Wiesbaden WS 2.4	Fitness-Gerät Gymnastikstab Norbert Rühl Sinsheim WS 2.5	Piloxing® Susann Küttner Halsbrücke WS 2.6	Mobility (R)Evolution Unterkörper Max Schumann Berlin WS 2.7
13:15–14:15	Mittagspause						
3. BLOCK 14:15–15:45	FunTone® Cardio Manuela Latini Altach (AUT) WS 3.1	Barre Workout Petra Heck Hildesheim WS 3.2	Fitness-Gerät Rollbrett Norbert Rühl Sinsheim WS 3.3	CrossShape Jutta Schuhn Wiesbaden WS 3.4	Indian Balance®– Welt erleben Danilo Marz Leipzig WS 3.5	Lachyoga Romy Einhorn Freiburg WS 3.6	Bewegung erleben Max Schumann Berlin WS 3.7
4. BLOCK 16:00–17:30	FunTone® Sensibility Manuela Latini Altach (AUT) WS 4.1	Indian Balance®– Welt erleben Danilo Marz Leipzig WS 4.2	Brain Formation Franz Hammer Meißen WS 4.3	Stability & Mobility Flow Jutta Schuhn Wiesbaden WS 4.4	Modern Linedance Felicitas Schneider Radebeul WS 4.5	Lachyoga Romy Einhorn Freiburg WS. 4.6	Shadowboxer® Kathleen Baum Dresden WS 4.7